

Jednym z lepszych sposobów na zaplanowanie własnej kariery zawodowej jest zastanowienie się nad sobą i swoim dotychczasowym życiem.

Zacznij od Siebie!

Należy określić swoje zainteresowania i predyspozycje poprzez poszukanie odpowiedzi na poniższy zestaw pytań. Nie trzeba udzielić wszystkich odpowiedzi od razu, wręcz wskazane jest wracanie do tej listy. Trzeba natomiast być szczerym wobec samego siebie:

- **sposób spędzania wolnego czasu** (wypisz te rzeczy, które lubisz robić, które dają ci radość, przyjemność; nie wypisuj rzeczy, które robisz po to, aby być akceptowanym, szanowanym przez innych),
- **rzeczy, które potrafisz robić** (wypisz to, co potrafisz robić bez wysiłku, co wychodzi ci „samo z siebie”; wróć myślami do szkoły i przypomnij sobie, które przedmioty, lekcje lubiłeś najbardziej),
- **marzenia o pracy** (zastanów się, jaką pracę byś wybrał, gdybyś mógł robić wszystko; popuść wodze fantazji, zapomnij o logice),
- **zainteresowania** (spisz zagadnienia, którymi się interesowałeś na przestrzeni ostatnich lat; zastanów się nad obszarami, w których inni ludzie traktują cię jak eksperta, osobę, do której można się zwrócić o pomoc; zwróć uwagę, jakie książki i czasopisma czytasz najchętniej, które strony w Internecie przeglądasz najczęściej),
- **system wartości** (wypisz wartości i zasady, którymi kierujesz się w życiu, praca stojąca w sprzeczności z nimi nie da ci satysfakcji – np. jeśli zależy ci na rodzinie, nie wybieraj pracy związanej z częstymi wyjazdami i nienormowanym czasem pracy),
- **preferencje osobowościowe** (zastanów się, w jakim środowisku czujesz się dobrze – stabilnym, przewidywalnym, cichym, czy może lubisz zmiany, szybkie tempo, wrzawę),
- **historie innych osób** (przyjrzyj się drogom zawodowym swoich znajomych, członków rodziny; porozmawiaj o ich wyborach – czy są z nich zadowoleni? co zrobiliby inaczej?; ucz się na ich błędach, inspiruj się),
- **wizja przyszłości** (zastanów się, na czym ci zależy – rodzina, pieniądze, sława, wygoda – co chcesz w życiu osiągnąć?).

Po udzieleniu wszystkich odpowiedzi przejrzyj swoje notatki i poszukaj w nich wspólnych elementów, powtarzającego się motywu.

Może już teraz zobaczysz kierunek, w którym warto podążać, planując swoją przyszłość zawodową!!!